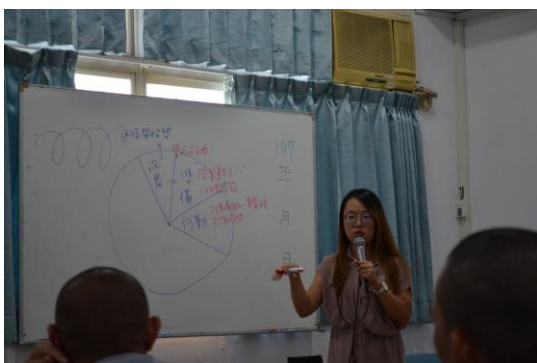


主題：107 年度第 2 期酒駕（酒癮）收容人處遇輔導課程剪影／9 月份第 2 週

說明：本所 107 年度第 2 期酒駕（酒癮）收容人處遇課程於 9 月 4 日上午進行小團體輔導（三級預防層次），由臨床心理師及諮商心理師為酒癮收容人說明戒癮及復發預防機轉；另於 9 月 7 日上午實施戒癮認知教育，由社工師介紹自主健康管理，期透過自我管理與自我照顧，提升酒駕（酒癮）收容人之健康認知及戒癮動力。

（一）小團體輔導課程內容：

1. 酒癮衛教影片觀賞。
2. 討論戒酒「有效」與「無效」之思維。
3. 討論戒癮復發之機轉。



解說戒癮策略與復發之機轉



討論戒酒「有效」與「無效」之思維

（二）戒癮認知教育課程內容：

1. 健康的定義。
2. 自主管理表的運用。
3. 自我健康管理（時間、酒量、資訊）。
4. 課程回饋（後測）



說明自主健康管理之重要性



認知教育課程剪影