

107 年鹿角靈芝盛產開始銷售(生鮮、乾品、鹿角靈芝黑豆茶)



法務部矯正署屏東看守所自營作業產品--鹿角靈芝--107 年開始銷售



珍貴罕見的鹿角靈芝 -- 日本靈芝王

珍貴罕見的鹿角靈芝呈現鹿角狀，遂以此命名為鹿角靈芝，是屬於赤芝一族。但是其有效成份卻高於一般的靈芝，例如：有機鎂，是一般靈芝的 3 到 4 倍；葡聚糖含量是巴西蘑菇的五倍以上等等。

「鹿角靈芝」，屬紫芝，又名木芝，味甘溫。其形狀呈「鹿角」的分叉，因而得名，長成時之顏色大皆帶有漆臘光澤，偏向赤色或褐色，成長至長度約 20 公分且頂端呈雪白顏色時，稱為「鹿角茸」，此時的生命力最旺盛且營養成份最高，是靈芝中的頂級極品。

靈芝擁有雙向調節的功能，能夠調整體質、調節生理機能，促進新陳代謝，是維持健康的保健食品。靈芝，還可以增強體力、使您精神旺盛，是長期熬夜、上班族養生保健的最佳選擇。

建議食用方法

靈芝茶 靈芝 15 克、枸杞 100 克、紅棗 50 克、甘草 5 片，以 3000cc 水一起入鍋熬煮，水滾之後轉小火半小時即完成，靈芝茶生津止渴，養生益氣。

靈芝燉雞湯 靈芝 15 克、紅棗 20 克、枸杞 20 克、雞胸肉 300 克、花菇 60 克、水 2500cc，先將雞肉川燙，菇類洗淨，將所有材料入鍋一起熬煮，約 40 分鐘調味完成，靈芝茶甘津略帶骨位，搭配香氣花菇，美味百分百。

數量有限，欲購從速，請洽作業科吳明蒼導師（08-7782163 分機 210）預購。