

法務部矯正署屏東看守所

102年第一季一日生活禪修活動

活動日期:102年3月22日

參加收容人:58名

活動內容:

為積極結合社會資源，實施多元化戒毒輔導課程，辦理本所收容人「一日生活禪修」活動，以增強毒品收容人內控機制，強化戒毒之動機與信心，協助心理戒治，避免毒癮復發。

本活動邀請佛光山慧靜法師蒞臨指導，藉由生活禪修之實施，提供收容人學習自我內心觀照及覺察能力，培養正向思考、情緒管理及行為適應等習慣，達成促進個人身心健康之生活型態。

收容人透過禪修的持定與智慧的觀解，能安定身心，悔悟思過，期使在內心平靜安頓後，更能認識自我並汲取正確的毒品危害知識，加深輔導教化之效果。

法務部矯正署屏東看守所

102年第一季一日生活禪修活動



慧靜法師講解禪修之方法與態度



收容人學習調整各種禪坐姿勢



慧靜法師帶領收容人實施禪修



收容人接受師父禪修引導練習