



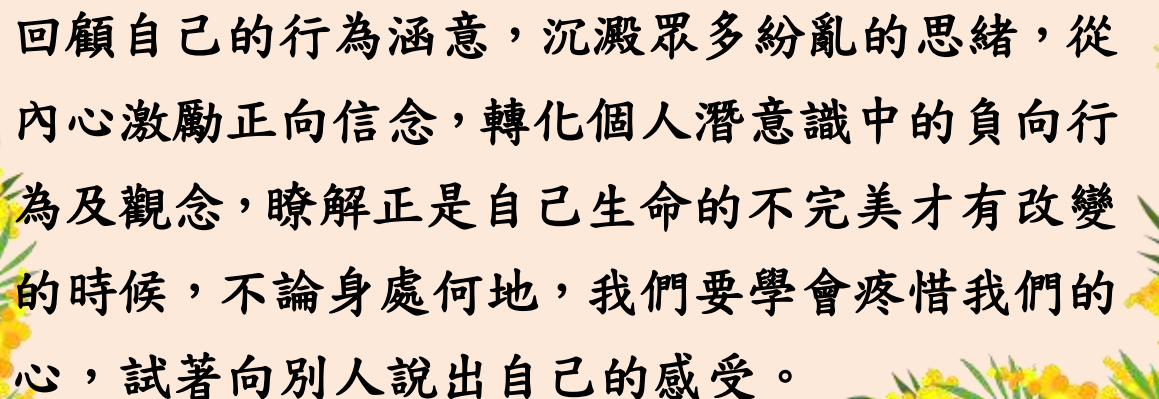
法務部矯正署屏東看守所 102年收容人生命暨品格教育講座

活動日期:102年8月15日

參加人數:172人

活動內容:

為提昇本所收容人品格與生命教育之成效，經屏東地檢署緩起訴金補助經費，8月份邀請新時代賽斯教育基金會屏東分會 羅玉雲主任擔任專題講座，以「從心認識自己」為題，藉由身、心理的觀點，探討自我成長過程及內心癥結之困境來源，對於人格發展的影響，並透過個人成長過程與生命歷練的分享，帶領收容人重新認識自己與他人的關係，進而察覺自我生命價值之意義，培養適應環境變化與面對挫折之能力。



演講過程中，羅主任以豐富的實務經驗，指導收容人操作簡易的放鬆動作，在每日練習當中，回顧自己的行為涵意，沉澱眾多紛亂的思緒，從內心激勵正向信念，轉化個人潛意識中的負向行為及觀念，瞭解正是自己生命的不完美才有改變的時候，不論身處何地，我們要學會疼惜我們的心，試著向別人說出自己的感受。



羅玉雲主任分享個人罹病之生命歷程



羅玉雲主任指導收容人簡易放鬆之動作