



法務部矯正署屏東看守所

104年10月份「收容人生命暨品格教育」講座

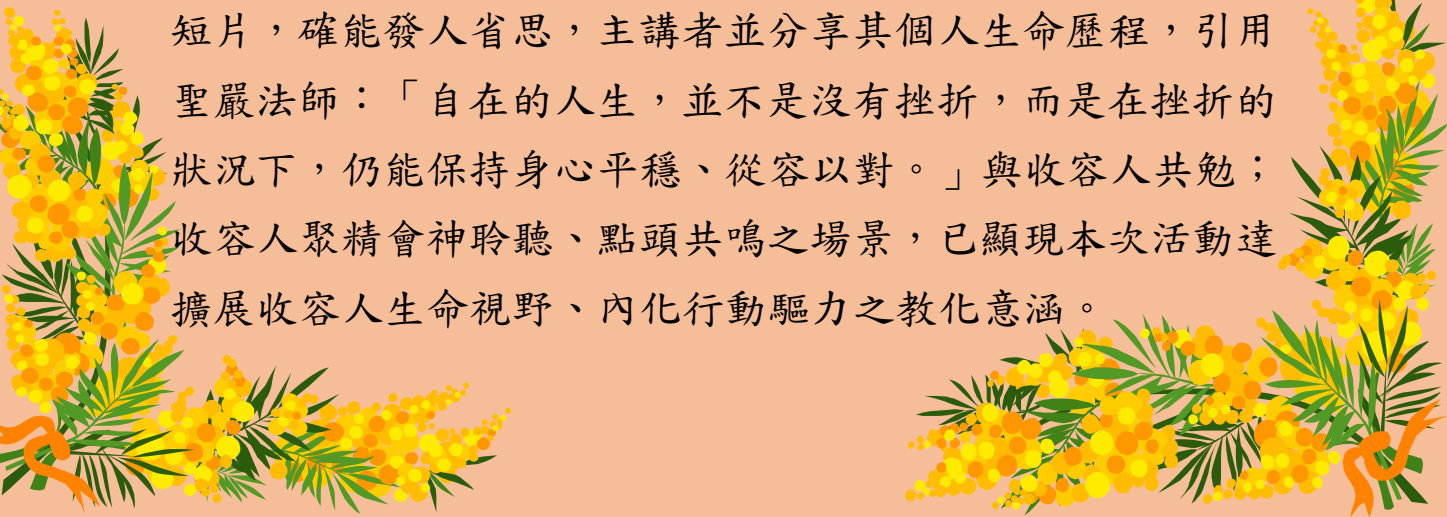
活動內容：

本所為提昇收容人生命及品格教育之成效，104年10月14日下午結合法鼓山人文社會基金會於耕心堂辦理「生命暨品格教育」講座活動，邀請講師林柏樺先生以「開啟生命的幸福密碼」為題進行演講，收容人計131人參與。

講師林柏樺先生為企業負責人，投身紡織事業至今已37年，近年因有心修習禪法而與法鼓山結緣，在繁忙事業壓力下，仍積極投入心力，參與法鼓山各項禪修活動，身兼心六倫宣講師，至全國各監所及各地檢署弘揚「心六倫及心靈環保」觀念，善行義舉，深獲收容人認同與敬佩。

主講者開場引導收容人體驗「放鬆」並觀照自我取得內心平靜，省思生活中問題(煩惱)的源頭，灌輸「施比受更快樂」善念；人生起起落落，遭遇挫折、逆境時，要邁出信心、勇氣的步伐，須從心著手、轉念，正向解讀挫折事件，逆向思考失敗借鏡之處，用微笑來面對處理事務，期盼能為自己人生帶來健康、快樂與平安。

活動中穿插「30秒感受一生、泰國利他公益、黑洞」等短片，確能發人省思，主講者並分享其個人生命歷程，引用聖嚴法師：「自在的人生，並不是沒有挫折，而是在挫折的狀況下，仍能保持身心平穩、從容以對。」與收容人共勉；收容人聚精會神聆聽、點頭共鳴之場景，已顯現本次活動達擴展收容人生命視野、內化行動驅力之教化意涵。





林柏樺先生蒞臨演講實況一



林柏樺先生蒞臨演講實況二