

法務部矯正署臺中監獄每週伙食參考菜單

日期:113年5月14日~5月20日

日期	早餐		午餐		晚餐	
	葷	素	葷	素	葷	素
5月14日 星期二	香菇玉米粥	香菇玉米粥	大腸包小腸 紅豆湯	米腸 素玫瑰油雞 紅豆湯	麻油雞 清炒時蔬 紫菜蛋花湯	麻油高麗菜 清炒時蔬 紫菜蛋花湯
5月15日 星期三	豆漿 饅頭	豆漿 饅頭	酥炸肉質魚 時蔬炒培根 (火炒) 仙草甜湯	酥炸素魚 時蔬炒香菇 仙草甜湯	麻油雞燉飯 脆筍排骨湯	豆皮燉飯 脆筍湯
5月16日 星期四	稀飯 牛蒡絲 豆漿	稀飯 牛蒡絲 豆漿	什錦炒麵 麥克雞塊 麥茶	素排骨炒麵 水煮蛋 麥茶	五香滷肉 清炒時蔬 韭菜豬血湯	五香滷豆干 清炒時蔬 青菜湯
5月17日 星期五	紅茶 饅頭	紅茶 饅頭	豬肉燴飯 冬瓜愛玉	蔬菜燴飯 冬瓜愛玉	梅干排骨 清炒時蔬 麥茶	梅干菜炒豆輪 清炒時蔬 麥茶
5月18日 星期六	稀飯 麻油筍 麵筋罐	稀飯 麻油筍 麵筋罐	蘑菇醬拌麵 酥炸香腸 紅茶	蘑菇醬拌麵 素肉絲炒蝦仁 紅茶	鯖魚豆腐 清炒時蔬 榨菜肉絲湯	蘿蔔豆腐 清炒時蔬 榨菜湯
5月19日 星期日	蔬菜雞蛋粥	蔬菜雞蛋粥	酥炸雞翅 培根炒時蔬 (火炒) 麥茶	素檸檬雞柳條 香菇炒時蔬 麥茶	紅燒獅子頭 清炒時蔬 番茄蛋花湯	黑胡椒素肉排 清炒時蔬 番茄蛋花湯
5月20日 星期一	紅茶 銀絲卷	紅茶 銀絲卷	蒜頭雞 清炒時蔬 冬瓜茶	塔香杏鮑菇 清炒時蔬 冬瓜茶	醬燒滷肉 清炒豆芽 玉米排骨湯	醬燒油豆腐 清炒豆芽 玉米湯

附註:每周一、三、五供應【水果】

本監豬肉原料,原產地來自台灣。